

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 - 09:45 CIRCUIT TRAINING Einsteiger/Fortgeschrittene	09:00 - 09:45 CIRCUIT TRAINING Einsteiger/Fortgeschrittene			
09:30 - 10:25 PILATES Einsteiger/Fortgeschrittene	09:30 - 10:10 ZUMBA Einsteiger/Mittelstufe	09:30 - 10:25 SENIOR FIT Einsteiger/Mittelstufe	09:30 - 10:25 RÜCKEN FIT Einsteiger/Fortgeschrittene	09:30 - 10:25 BODYSHAPE Einsteiger/Fortgeschrittene	09:30 - 10:25 BODYSHAPE Mittelstufe/Fortgeschrittene
10:30 - 11:25 SENIOR FIT Einsteiger/Mittelstufe	10:15 - 10:30 BAUCH EXPRESS Einsteiger/Fortgeschrittene	10:30 - 11:25 RÜCKEN FIT Einsteiger/Fortgeschrittene	10:30 - 11:15 CIRCUIT TRAINING Einsteiger/Fortgeschrittene		10:30 - 12:00 ZUMBA I + II Einsteiger/Mittelstufe
17:00 - 17:45 CIRCUIT TRAINING Einsteiger/Fortgeschrittene		17:00 - 17:45 CIRCUIT TRAINING Einsteiger/Fortgeschrittene		17:00 - 17:45 CIRCUIT TRAINING Einsteiger/Fortgeschrittene	
17:30 - 18:25 PILATES Einsteiger/Fortgeschrittene	17:30 - 18:25 MUSCLE POWER Einsteiger/Mittelstufe	17:30 - 18:25 BODYSHAPE Einsteiger/Fortgeschrittene	17:30 - 18:25 MUSCLE POWER Einsteiger/Mittelstufe	17:30 - 18:25 YOGA Einsteiger/Mittelstufe	
18:30 - 19:25 STEP INTERVALL Mittelstufe/Fortgeschrittene	18:30 - 19:25 BODYSHAPE Einsteiger/Mittelstufe	18:30 - 19:25 STEP TONING Einsteiger/Mittelstufe	18:30 - 19:10 AROHA Einsteiger/Mittelstufe	18:30 - 19:25 RÜCKEN FIT Einsteiger/Fortgeschrittene	
19:30 - 20:25 BODYSHAPE Einsteiger/Fortgeschrittene	19:30 - 21:00 ZUMBA I + II Einsteiger/Mittelstufe	19:30 - 20:25 RÜCKEN FIT Einsteiger/Fortgeschrittene	19:15 - 19:30 BAUCH EXPRESS Einsteiger/Fortgeschrittene		
20:30 - 21:15 CIRCUIT TRAINING Einsteiger/Fortgeschrittene	20:30 - 21:15 CIRCUIT TRAINING Einsteiger/Fortgeschrittene				Anmerkung: Neuerungen/Änderungen sind hervorgehoben!